

WAKACYJNE ZBIÓRKI KRWI NA WROCŁAWSKIM RYNKU

18-19 czerwca.....(Rynek/Oławska)

25-26 czerwca.(Rynek, pomnik A. Fredry)

16-17 lipca.....(Rynek, pomnik A. Fredry)

30-31 lipca.....(Rynek, pomnik A. Fredry)

13-14 sierpnia..(Rynek, pomnik A. Fredry)

27-28 sierpnia..(Rynek, pomnik A. Fredry)

3-4 września....(Rynek, pomnik A. Fredry)

ZAPRASZAMY OD 11.00 DO 16.00



PATRONAT MEDIALNY



AKCJĘ WSPIERAJĄ

VOTUM SA



KRUK

DSA SA
Financial Group

Miasto
w formie



ORGANIZATORZY

FUNDACJA
VOTUM



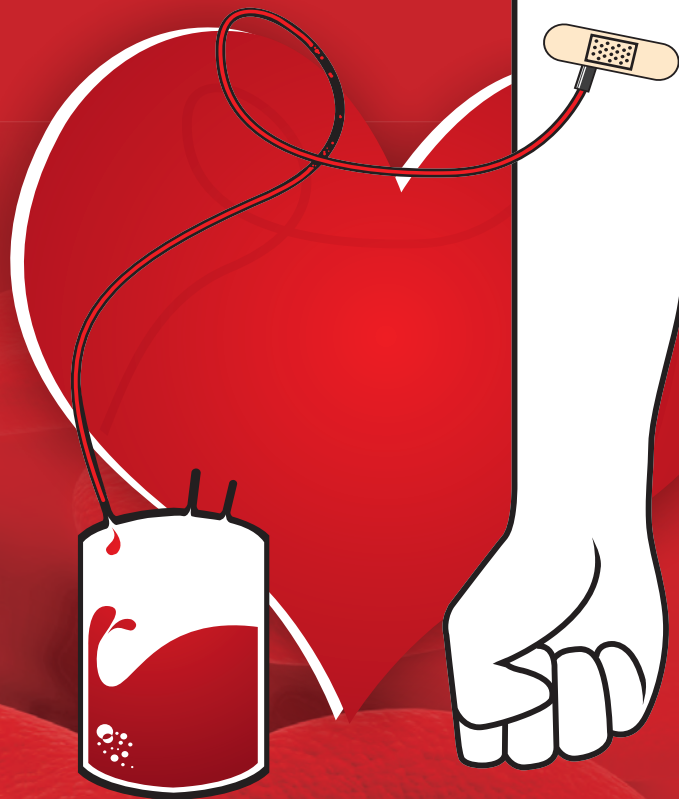
ORGANIZACJA POŻYTKU
PUBLICZNEGO

KRS: 0000272272
ul. Wyścigowa 56i
53-012 Wrocław
biuro@fundacjavotum.org
www.fundacjavotum.org
bezpłatna infolinia 800 217 417

REGIONALNE CENTRUM
KRWIODAWSTWA
I KRWIOLECZNICTWA
ul. Czerwonego Krzyża 5/9
50-345 Wrocław
tel. 71 371 58 10
centrum@rckik.wroclaw.pl
www.rckik.wroclaw.pl

bez pół litra
można żyć

przekonaj się sam!
weź udział we
Wrocławskiej Akcji Krew!



Bez pół litra można żyć

Przekonaj się o tym podczas Wrocławskiej Akcji Krew.

Oddając krew ratujesz wiele ludzkich istnień. Uleczasz chorych, pomagasz potrzebującym, pokrzepiasz słabych. Dajesz innym szansę na długie i szczęśliwe życie.

- nad procesem poboru krwi i Twoim zdrowiem czuwa zespół wykwalifikowanych lekarzy i pielęgniarek – pod ich okiem możesz czuć się bezpiecznie
- nie masz zbyt wiele czasu? bez obaw – oddanie krwi to zaledwie kilkanaście minut.

Ty też możesz oddać krew!

- jeśli masz skończone 18 lat i masz przy sobie dokument tożsamości ze zdjęciem i adresem
- jeśli ważysz powyżej 50kg
- jeśli nie chorowałeś na żółtaczkę, kiłę, łuszczycę, cukrzycę
- jeśli w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś wykonywanego zabiegu operacyjnego, zabiegów endoskopowych, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała
- jeśli nie masz ciężkich chorób układu krążenia, pokarmowego, nerwowego, oddechowego lub moczowego.

Strach ma wielkie oczy!

- oddajesz 450 ml krwi, co stanowi jedynie 8-9% ogólnej objętości krwi krążącej w ciele dorosłego człowieka; Twój organizm odtworzy utraconą ilość krwi bardzo szybko

Warto być krwiodawcą!

- oddając krew ratujesz życie drugiego człowieka
- masz dostęp do bezpłatnych badań laboratoryjnych (grupa krwi, morfologia, badanie wirusa HIV, HCV, HBV oraz wykluczenie zarażenia kiłą)
- masz prawo do dnia wolnego od pracy
- możesz liczyć na ulgi podatkowe
- więcej na: www.rckik.wroclaw.pl

Jak się przygotować?

- zarezerwuj kilkanaście minut swojego wolnego czasu
- zjedz lekkie śniadanie
- zabierz ze sobą dowód tożsamości

Na krwiodawców czekają zestawy upominkowe. Oddawanie krwi w ramach Wrocławskiej Akcji Krew, dla honorowych dawców uczestniczących w programie „Miasto w formie” punktowane będzie podwójnie!